

## 令和6年度 パラスポーツ指導者 スキルアップ研修 カリキュラム

回数	日時	内容	講師
第1回	令和6年 8月3日(土) 13:00~16:00	身体障がい者の水中運動のサポート法と指導 ～安全に楽しくをモットーにしたサポート法・指導法を学ぼう!～	一般社団法人 輝水会 代表理事 <b>手塚 由美 氏</b> <b>木畑 実麻 氏</b>
第2回	令和6年 10月5日(土) 13:00~16:00	スポーツ指導に活かす メンタルトレーニングの知識・技能 ～選手のモチベーションを最大限に引き出すかわり方を学ぼう!～	株式会社 ハイクラス スポーツメンタルトレーニング指導士 <b>小林 玄樹 氏</b>
第3回	令和6年 12月1日(日) 13:00~16:00	障がい特性に応じたトレーニングの 基礎知識と実践 ～一般的なトレーニングから障がいのある方のトレーニングについて体験しながら学ぼう!～	(一社)日本車いすラグビー連盟 元日本代表トレーナー・医事委員長 <b>岩倉 瞳 氏</b>
第4回	令和6年 12月14日(土) 13:00~16:00	四肢機能障がいのある方のスポーツ実施時のサポート法 ～アンプティサッカーを通して、四肢機能障がいがある方のサポート法を実践的に学ぼう!～	2023年アンプティサッカー日本代表 <b>松崎 佑亮 氏</b> TSA FC (アンプティサッカーチーム)
第5回	令和7年 2月1日(土) 13:00~16:00	デフアスリートの特性に応じた支援・指導法 ～デフ陸上競技の視点からデフアスリートへの理解を深めよう!～	日本デフ陸上競技協会 <b>山岸 亮良 氏</b>

※都合によりカリキュラムの一部変更になる場合あり。