

## 令和2年度神奈川県立スポーツセンター障がい者スポーツ教室 (ダンス) 実施要領

「かながわパラスポーツ」理念のもと、すべての人が自分の運動機能を活かしてスポーツに親しめるよう、音楽に合わせて体を楽しく動かす「ダンス教室」を、次のとおり開催いたします。

### 1 主催

神奈川県

### 2 運営

一般社団法人神奈川県障がい者スポーツ協会

### 3 協力

一般社団法人ピッカ (<http://picka.jp/>)

### 4 実施コース

- ①ダンスコース……………音楽に合わせて元気に踊るコースです。
- ②ストレッチダンスコース……………音楽に合わせてゆったりストレッチをしながらダンスをするコースです。

### 5 開催日程

①ダンスコース	火曜日 【5回】	16時30分 ～	10月	13日・27日
			11月	10日
			12月	1日・15日
②ストレッチ ダンスコース	火曜日 【5回】	18時30分	10月	20日
			11月	3日・17日
			12月	8日・22日

※①ダンスコースと②ストレッチダンスコースを同時に参加することができます。

### 6 会場

神奈川県立スポーツセンター アリーナ2 2階 多目的フロア2

住所：藤沢市善行7-1-2

アクセス：小田急江ノ島線善行駅東口から徒歩7分

駐車場：有料駐車場あり（障がい者減免あり）

更衣室：個別更衣室あり

### 7 受講料

無料

### 8 対象

次の(1)から(3)までの、すべての条件を満たす方とします。

- (1) 県内在住又は在勤、在学の方
- (2) 令和2年4月1日現在、6歳以上の方
- (3) 障害者手帳を有する、または、それに相当する障害が認められる方

## 9 募集定員

- ①ダンスコース 各20名
- ②ストレッチダンスコース 各20名

※定員を上回る場合は抽選により受講者を決定します。

## 10 申込方法

県障がい者スポーツ協会のホームページより申込書をダウンロードし、申込書を郵送・FAXのいずれかで、申込締切日までにお申し込みください。

## 11 申込締切

9月25日（金）

## 12 その他

- 車いすを使用しない方は、室内シューズをご用意ください。
- 動きやすい格好で参加してください。
- 水分補給のための飲料をお持ちください。
- 自分で着替えができない方は、付き添いの方がが必要です。
- 教室の初日に開講式、最終日に閉講式を実施し、参加者に修了証を交付します。

## 13 申し込み・問合せ先

一般社団法人神奈川県障がい者スポーツ協会

〒251-0871 藤沢市善行7-1-2 県立スポーツセンター内

TEL (0466)96-0183

FAX (0466)96-0186

HP <http://kanagawa-parasports.or.jp>